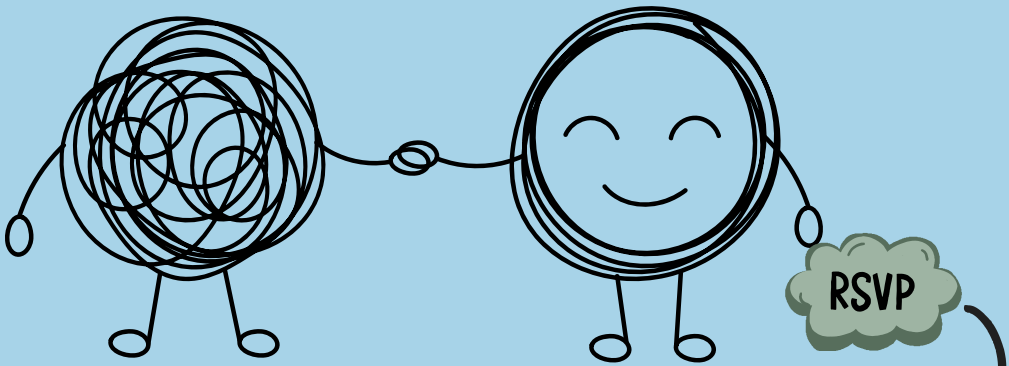


# PARENT WORK SHOP



# MENTAL HEALTH



**November 15 @ 9:00am in  
the Parent Center Rm.215  
Light Breakfast & Coffee  
will be provided.**

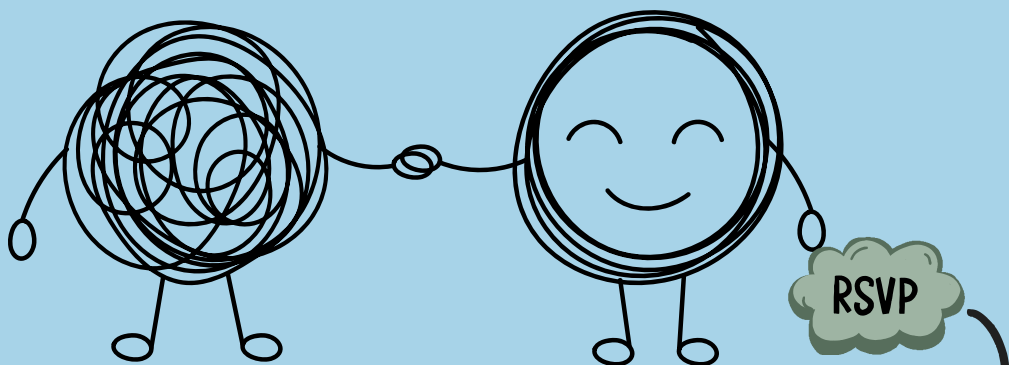


JOIN US FOR AN INFORMATIVE AND SUPPORTIVE WORKSHOP FOCUSED ON STUDENT MENTAL HEALTH, HOSTED BY OUR SCHOOL PSYCHOLOGIST AND PSYCHIATRIC SOCIAL WORKER. LEARN HOW MENTAL HEALTH IMPACTS YOUR CHILD'S ACADEMIC PERFORMANCE, BEHAVIOR, AND OVERALL WELL-BEING. DISCOVER PRACTICAL STRATEGIES TO RECOGNIZE EARLY SIGNS OF STRESS, ANXIETY, AND DEPRESSION, AND HOW TO SUPPORT YOUR CHILD'S MENTAL HEALTH AT HOME. DON'T MISS THIS OPPORTUNITY TO ASK QUESTIONS AND GAIN VALUABLE TOOLS!

# TALLER PARA PADRES



# SALUD MENTAL



**18 de Noviembre a las 9:00 a.  
m. en el Centro de Padres,  
sala 215. Se Ofrecerá un  
desayuno ligero y cafe**



ÚNASE A NOSOTROS EN UN TALLER INFORMATIVO Y DE APOYO CENTRADO EN LA SALUD MENTAL DE LOS ESTUDIANTES, ORGANIZADO POR NUESTRO PSICÓLOGO ESCOLAR Y TRABAJADOR SOCIAL PSIQUIÁTRICA. APRENDA CÓMO LA SALUD MENTAL AFECTA EL DESEMPEÑO ACADÉMICO, EL COMPORTAMIENTO Y EL BIENESTAR GENERAL DE SU HIJO/A. DESCUBRA ESTRATEGIAS PRÁCTICAS PARA RECONOCER LOS PRIMEROS SIGNOS DE ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN, Y CÓMO APOYAR LA SALUD MENTAL DE SU HIJO/A EN CASA. ¡NO PIERDA ESTA OPORTUNIDAD DE HACER PREGUNTAS Y OBTENER HERRAMIENTAS VALIOSAS!